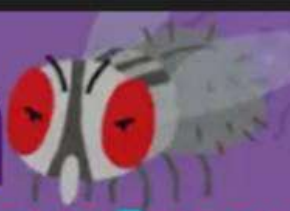


อหิวาตกโรค



“ภัยร้ายจัดการง่ายด้วยหลักสุขภาพและสุขอนามัยที่ดี”

สาเหตุเกิดโรค

- กินอาหาร ดื่มน้ำ น้ำแข็ง ที่ไม่สะอาด มีการปนเปื้อนของเชื้ออหิวาตกโรค เช่น อาหารที่มีแมลงวันตอม อาหารสุก ๆ ดิบ ๆ
- การใช้มือที่ไม่สะอาดหยิบจับอาหาร



อาการของโรค

- มีอาการอุจจาระร่วงเฉียบพลัน ถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก หรือถ่ายเหลว
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เกิดภาวะขาดน้ำ มีอาการปากแห้ง กระหายน้ำมาก ตาลึก ร่างกายชুব
- อาจเกิดภาวะช็อกได้



มาตรการป้องกัน ลดเสี่ยงโรค

เจ้าหน้าที่



- เตรียมความพร้อมรับมือสถานการณ์
 - ตรวจสอบการปนเปื้อนเชื้อโรคในอาหารและน้ำ
 - ตรวจสอบคลอรีนในน้ำประปาหมู่บ้าน ประปาชุมชนให้ได้มาตรฐาน เพื่อให้ประชาชนมีน้ำสะอาดใช้
- สื่อสารความเสี่ยงแก่ประชาชนในการดูแลสุขอนามัยและแนวทางปฏิบัติป้องกันโรค

ผู้ประกอบการ



ร้านอาหาร สถานประกอบการผลิตอาหาร

- เลือกใช้วัตถุดิบปรุงประกอบอาหาร สะอาดปลอดภัย
- ทำความสะอาดอุปกรณ์ทำครัว สถานที่ประกอบปรุงให้สะอาดและมีการฆ่าเชื้อโรค เต็มคลอรีนในน้ำใช้ เพื่อให้ น้ำใช้สะอาด
- หมั่นทำความสะอาดห้องน้ำห้องส้วม และจุดสัมผัสร่วมอย่างสม่ำเสมอ
- ดูแลสุขวิทยาของผู้สัมผัสอาหารและผู้ประกอบปรุงอาหารอย่างเข้มงวด

สถานที่สาธารณะ



โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก ศาสนสถาน

- ควบคุมดูแลคลอรีนในน้ำให้ได้มาตรฐาน เพื่อฆ่าเชื้อโรค
- ดูแลทำความสะอาดห้องน้ำห้องส้วม และจุดสัมผัสร่วมต่าง ๆ ฆ่าเชื้อโรคทุกวัน
- การประกอบปรุงอาหาร ต้องปฏิบัติตามมาตรฐานสุขาภิบาลอย่างเคร่งครัด

ประชาชน



- ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือทุกครั้ง หลังเข้าห้องน้ำห้องส้วม และก่อนกินอาหาร
- กินอาหารปรุงสุกใหม่เสมอ
- ใช้ช้อนกลางตักอาหาร

****สำหรับประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ชายแดนใกล้กับพื้นที่ที่มีการระบาด****
ให้ดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด ปรับปรุงคุณภาพน้ำเบื้องต้น เช่น ต้มน้ำให้เดือดก่อนนำมาใช้ หรือเติมคลอรีนลงในน้ำใช้ เพื่อฆ่าเชื้อโรคก่อนนำมาใช้

ข้อมูลความรู้โดย : กองอนามัยฉุกเฉิน กรมอนามัย
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองอนามัยฉุกเฉิน กรมอนามัย

สายด่วนกรมอนามัย

1 4 7 8

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่

AnamaiMedia

สื่อปลุกจิตสำนึกคนไทย





info2.jpg



ลงชื่อเข้าใช้

Thai PBS
NEWS

อหิวาตกโรค

โรคติดต่อที่เกิดขึ้น
จากเชื้อแบคทีเรีย

อาการของโรค



ผู้ที่ได้รับเชื้อจะเกิดอาการ
ตั้งแต่ 24 ชั่วโมง ถึง 5 วัน
แต่โดยเฉลี่ยแล้วจะเกิดอาการ
ภายใน 1 - 2 วัน



มีอาการถ่ายเหลวเป็นน้ำคล้าย
น้ำขาวขาว รวมถึงมีอาการ
ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน



ถ้าหากไม่รุนแรง มักหาย
ภายใน 1 - 5 วัน
แต่หากถ่ายเป็นจำนวนมาก
ถ่ายมีมูกเลือด จะทำให้เกิด
ภาวะขาดน้ำ ช็อก ซึ่งทำให้
เสียชีวิตได้

สาเหตุ

เกิดจากการกินอาหารหรือน้ำที่มี
เชื้ออหิวาตกโรคปะปนอยู่ เช่น
อาหารที่มีแมลงวันตอม
อาหารทะเลอาหารสุกๆ ดิบๆ
ใช้มือที่ไม่สะอาดหยิบอาหาร
หรือดื่มน้ำในภาชนะที่ไม่สะอาด

การป้องกัน

- 1 กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีแมลงวันตอม
- 2 ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้ง
- 3 ถ่ายลงในส้วมที่ถูกสุขลักษณะ

ที่มา : กรมควบคุมโรค





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

อหิวาตกโรค

“ อหิวาตกโรค ”

เป็นโรคติดต่อที่เกิดขึ้นจากเชื้อแบคทีเรีย

สาเหตุ เกิดจากการกินอาหาร หรือน้ำที่มีเชื้ออหิวาตกโรคปะปนอยู่ เช่น อาหารที่มีแมลงวันตอม อาหารทะเล อาหารสุกๆดิบๆ ใช้มือที่ไม่สะอาดหยิบอาหาร หรือดื่มน้ำในภาชนะที่ไม่สะอาด

การป้องกัน

- รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ หลีกเลี่ยงของหมักดอง สุกๆ ดิบๆ อาหารที่ปรุงไว้นานๆ หรือมีแมลงวันตอม
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร หรือหลังเข้าห้องน้ำ
- ถ่ายลงในโถสุขภัณฑ์ที่ถูกต้องทุกครั้ง
- ระวังไม่ให้น้ำเข้าปาก เมื่อเล่นน้ำในคลอง



อาการ



ผู้ที่ได้รับเชื้อจะเกิดอาการ ตั้งแต่ **24 ชั่วโมง - 5 วัน** แต่โดยเฉลี่ยแล้วจะเกิดอาการภายใน **1 - 2 วัน**



มีอาการถ่ายเหลวเป็นน้ำคล้าย **น้ำข้าวขี้าว** รวมถึงมีอาการ **ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน**



ถ้าหากไม่รุนแรงมาก มักหายภายใน **1 - 5 วัน**

แต่หากถ่ายเป็นจำนวนมาก ถ่ายมีมูกเลือด จะทำให้เกิด **ภาวะขาดน้ำ ช็อก ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้**

